

約束組手「陽炎」

創作者:飯塚

		防御側		攻撃側	
順序	立ち方	動作		立ち方	動作
1番	ようい	暁の構え		左半身歩行立ち	左前尺下段払い
			右足後退		右足前進
	第一挙動	変則左半身騎馬立ち	両手抑え受け	右半身歩行立ち	右正拳突き(中段)
					(両手首を掴む)
	第二挙動		両腕払い		
	第三挙動	左半身後屈立ち	左掛け盾受け		左正拳突き(中段)
		(受けた腕を掴む)			
第四挙動		右横貫主(中段)			
終了					

2番	ようい	暁の構え		左半身歩行立ち	左前尺下段払い
			右足後退		右足前進
	第一挙動	左半身歩行立ち	左半月蹴り(防御)	右半身歩行立ち	右正拳突き(中段)
	第二挙動	(反撃)	左縦貫手(中段)		
終了					

3番	ようい	暁の構え		左半身歩行立ち	左前尺下段払い
			右足後退		右足前進
	第一挙動	左騎馬立ち	左下段払い	右半身歩行立ち	右正拳突き(下段)
	第二挙動		左抑え横蹴り		右前蹴り(中段)
	第三挙動		左前構盾受け		右正拳突き(中段)
	第四挙動	(反撃)	左裏拳(上段)		
第五挙動		左鉄槌横たたき			
終了					

写真解説  
1番

第一挙動



第二挙動



第三挙動



第四挙動



2番

第一挙動



第二挙動



3番

第一挙動



第二挙動



第三挙動



第四挙動



第五挙動

