

約束組手「朝霜」

創作者: 飯塚

		防御側		攻撃側	
順序	立ち方	動作		立ち方	動作
1番	ようい	暁の構え		左半身歩行立ち	左前尺下段払い
			右足後退		右足前進
	第一挙動	左半身後屈立ち	左手刀上げ受け	右半身歩行立ち	右正拳突き(上段)
	第二挙動	(反撃)	右手刀内たたき		
			右足前進		右足後退
	第三挙動	右半身後屈立ち	右平行貫手(中段)		
終了					

2番	ようい	暁の構え		左半身歩行立ち	左前尺下段払い
			右足後退		
	第一挙動	左半身後屈立ち	左手刀下段落とし受け	右半身歩行立ち	右前蹴り(下段)
	第二挙動	(反撃)	左前蹴り(中段)		
終了					

3番	ようい	暁の構え		左半身歩行立ち	左前尺下段払い
			右足後退		右足前進
	第一挙動	左半身後屈立ち	左前撓盾受け		右正拳突き(中段)
	第二挙動	(反撃)	右正拳突き(中段)		
終了					

写真解説

1番

第一挙動



第二挙動



第三挙動



2番

第一挙動



第二挙動



3番

第一挙動



第二挙動

