

第十ノ型

“ 紅鏡 ”

ようい 左紅鏡の構え



1 右中段順突き



2 左前蹴り



3 下段十字受け(正面)



4 下段十字受け(後方)



5 後屈立中段順突き



6 左中段順突き



7 下段背刀・手刀払い受け



8 中段盾受け・上段上げ受け



9 後屈右中段肘打ち



10~138と9を2回繰り返し
(2回目 左後屈で)
(3回目 右後屈で)
手もそれぞれ左右逆
身体は南へ向かって進む

14 左後屈立手刀横受け



15 中段両拳横突き



16 両手刀下段払い受け



17 スライドしながら中段掌底突き



18 騎馬立右中段背刀叩き



19 右中段手刀横叩き
(18と連続動作)



20 右前橋最下段回し受け



21 右中段前橋盾受け
(20と連続動作)



22 左中段突き



23 両拳上下段突き



24~31 16~23動作を反対方向へ左右逆で繰り返す

32 左前彩雲の構え



33 右前蹴り



34 右前尺下段払い: 左盾受け



35 左手刀下段払い受け



36 右前尺下段回し内受け 37~40 33~36を左右逆で繰り返す



41 両掌底中下段突き



42 後屈片足立不知火の構え



43 右横蹴り



44 猫足立浜風の構え



45~47 42~44左右逆で繰り返す

48 右紅鏡の構え



49 騎馬立前尺回転受け流し



50 右後ろ廻し蹴り



51 左後屈立冬月の構え



52 右下段掛け突き



53 左歩行立中段左突き



54 中段右逆突き (53と連続動作)



55 左歩行立右中段突き



56 終了

