

第九ノ型

“ 彩雲 ”

ようい 左彩雲の構え



1 右中段ひねり蹴り



2 中段十字受け



3 跳び右前蹴り



4 中段肘打ち



5 右手刀正面打ち



6 左中段突き



7 左上段鉤突き(7と連続)



8~10 反対側5~7繰り返し

11 左中段絡め受け



12 右中段突き



13 右掌拳げ受け



14 右上段掌底突き



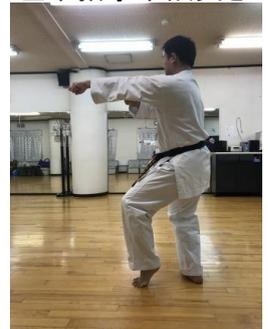
15 左上段掌底突き



16 左上段背刀内叩き(15と連続)



17 左中指拳中段突き



18 左前蹴り



19 右裏拳正面叩き

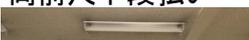


20 左人差し指拳斜め突き



21~24 反対側17~20繰り返し

25 両前尺下段払い



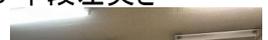
26 両前尺上段横受け



27 左前蹴り



28 中段左突き





29 中段右突き(28と連続) 30~33 反対側26~29繰り返し



34 右前尺上段挙げ受け



35 左上段突き



36 左前尺上段挙げ受け



37 右前尺上段挙げ受け



38 左上段突き



40 右下段突き(左を添える)



41 下段十字受け



42 上段十字受け



39 右彩雲の構え
(拳の状態を右腰へ)



43 左中段突き



44 右中段突き(43と連続) 終了

