

第八ノ型

“ 冬月 ”

よいい 左冬月の構え



1 右中段手刀内受け



2 左中段突き



3 右中段突き(2と連続)



4 左中段肘打ち(3と連続)



5 左前横盾受け



6~10 反対側1~5繰り返し

11 左前尺下段払い



12 下段十字受け



13 左前蹴り



14 両拳上段突き



(相手をつかむ)



15 右ひざ蹴り



16 両掌底拳げ突き



17 右手刀下段内受け



18 左上段突き



19 右中段突き(18と連続)

20 右裏拳横叩き

21 右手刀横叩き(同時)

22 両掌底中段突き

左手刀内叩き(同時)



23 右前尺下段払い



24 右前橈盾受け



25 左中段突き



26 右後方ひじ打ち



27 右中段突き(同時)
左中段鉤突き(同時)



28~33 反対側17~33繰り返し 37~42 反対側11~16繰り返し
34~36 同側23~25繰り返し



43 左前橈両手受け



44 右前橈両手受け



45 左前尺下段払い(45と連続)



46 右冬突きの構え



47 両拳下段鉤突き

48 両拳上下段突き(同時) 終了

