

# 第五の型

# “ 疾風 ”

よいい 左疾風の構え



1 両手刀下段挟み受け



2 左手刀中段横受け



3 右逆正拳突き(中段)



4 右前撓中段盾受け



5 左正拳突き(中段)



6 右前撓中段盾受け



7 右正拳突き(中段)



8 左背刀打ち(上段)



9 左前蹴り挙げ(上段)



10 左逆正拳突き(中段)



11~13 (8~10 反側繰り返し)

14 左横ひじ打ち



15 左手刀上段挙げ受け  
右手刀内たき(頸部)



16 右前蹴り(中段)



17 左前尺下段払い  
右後方裏拳(上段)



18 右横貫手(下段)



19 左前尺下段払い



20~23 (15~18 同側繰り返し)

24 左前尺下段払い



25 右後ろ横蹴り(上段)



26 左逆正拳突き(中段)



27 右後ろ掛け蹴り(上段)



28 左逆正拳突き(中段)



29 二段突き(上中段)



30 左手刀上段挙げ受け  
右手刀内たつき(頸部)



31 右前蹴り(中段)



32 右裏拳(上段)



33 右疾風の構え

34 左掌底下段受け



35 右後ろ回し蹴り(上段)



36 右前横中段盾受け



37 左逆正拳突き(中段)



38 左前横中段盾受け



39 二段突き(上中段)



40 横蹴り(上段)



41 右掌底打ち(上段)

42 右裏拳(上段)

43 右鉄槌横たたき

44 左横ひじ打ち



45 右後方ひじ打ち



46 左前尺下段払い



47 右前尺下段内受け  
左後方裏拳(上段)



48 下段十字受け



49 上段十字受け



50 十字受けの構え



51 右飛び踵落とし



52 右裏拳(上段)



終了

