

第四の型

“ 陽炎 ”

全41拳動

ようい 左陽炎の構え



1 両手抑え受け



2 (掴まれた手首を振り払う)



3 中段絡め受け



4 左横貫手(中段)



5~8 (1~4 反側繰り返し) 9~11 (1~3 同側繰り返し)

12 左横貫手(中段)



13 両拳上段突き



14 左半月蹴り



15 右縦貫手(中段)



16 右拳げひじ打ち



17 左手刀下段落とし受け(同時)
右手刀上段拳げ受け(同時)



18 右手刀下段落とし受け(同時)
左手刀上段拳げ受け(同時)



19 左前尺下段払い



20 左横抑え蹴り



21 左前襖盾受け



22 左裏拳(上段)



23 左前尺下段払い



24~28 (19~23 反側繰り返し)

29 左前尺下段払い



30 右孤拳横打ち(上段)



31 右後方ひじ打ち



32 右縦貫手(中段)



33 左下段突き



34~36 (30~32 反側繰り返し)

37 右下段突き



38 左鉤突きの構え



39 左裏拳(右手添える) 終了

