

第三の型

“ 不知火 ”

全29挙動

ようい 左不知火の構え



1 左掌底下段受け



2 左孤拳挙げ当て



3 左手刀当て(上段)



4 左前蹴り(中段)



5 左前撓両手受け



6 後方右横蹴り(上段)



7 不知火の構え



8~13 (1~6反側繰り返し)

14 不知火の構え



15 三段突き(下上中段)



16 左回し蹴り(上段)



17 不知火の構え



18 不知火の構え



19 三段突き(下上中段)



20 右回し蹴り(上段)



21 不知火の構え



22 下段十字受け



23 上段十字受け



右貫手構え



24 右縦貫手(中段)



25 右正拳突き(中段) 終了

