

# 第二の型

# “ 朝霜 ”

全26拳動

ようい 左朝霜の構え



1 左手刀横たたき(頸部)



2 右前蹴り(中段)



3 朝霜の構え



4 右手刀横たたき(頸部)



5 左前蹴り(中段)



6 朝霜の構え



7 左朝霜の構え



8 右正拳突き (中段)



9 左正拳突き (中段)



10 右正拳突き (上段)



10 左逆正拳突き (連続)



11 左手刀上段挙げ受け



11 右手刀内たたき(頸部)



12 右平行貫手 (中段)



13 右手刀上段挙げ受け



13 左手刀内たたき(頸部)



14 左平行貫手 (中段)



15 右手刀下段落とし受け



16 右前蹴り(中段)



17 左手刀下段落とし受け



18 左前蹴り(中段)



19 右手刀中段外受け



20 左逆正拳突き (中段)



21 左手刀中段外受け



22 右逆正拳突き (中段)



23 左前撓中段盾受け



24 右正拳突き (中段)



25 右前撓中段盾受け



26 左正拳突き (中段) 終了

