

第一ノ型

“ 暁 ”

全20挙動

よい 暁の構え



1 左前尺下段払い



2 右正拳突き(中段)



3 右前尺下段払い



4 左正拳突き(中段)



5 左前尺下段払い



6 右正拳突き(中段)



7 左正拳突き(上段)



8 右正拳突き(上段)



9 左前尺中段横受け



10 右正拳突き(中段)



11 右前尺中段横受け



12 左正拳突き(中段)



13 右前尺上段挙げ受け



14 左逆正拳突き(上段)



15 左前尺上段挙げ受け



16 右逆正拳突き(上段)



17 右前尺中段横受け



18 左逆正拳突き(中段)



19 左前尺中段横受け



20 右逆正拳突き(中段) 終了

